

Școala altfel - o competiție de succes

Anexa1:

A. Fișa de activitate

- **Numele și adresa unității de învățământ aplicante:** Școala Gimnazială Nr. 4 Suceava
- **Nivelul/nivelurile de învățământ:** gimnazial
- **Numărul elevilor din școală:** 712
- **Numărul cadrelor didactice din școală:** 34
- **Coordonatorul activității (nume și prenume, funcție, date de contact):** Mazilu Mirela-Florentina, Prof. înv. primar, dano_fran@yahoo.co.uk, 0757846478
- **Titlul activității:** Marșul pentru sănătate
- **Domeniul în care se încadrează:** Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos
- **Scopul activității:** conștientizarea în rândul populației a importanței adoptării unui stil de viață sănătos
- **Obiectivele educaționale ale activității:**
 - Promovarea beneficiilor unei alimentații sănătoase și ale activității fizice;
 - Sensibilizarea populației orașului asupra pericolelor obezității, ale unui stil de viață dezordonat și sedentar;
- **Elevii participanți:** 212; 100% din grupul țintă
- **Durata și locul desfășurării activității:** 3 ore, orașul Suceava, conform traseului aprobat de Primăria Municipiului Suceava
- **Descrierea activității.**

Mulțimea de copii a pornit din cartierul George Enescu, de la Școala Gimnazială Nr. 4 Suceava, și a parcurs traseul prestabilit: școală - Direcția de Sănătate Publică (DSP) Suceava - Primăria Suceava - centrul municipiului. Prima oprire a fost la Direcția de Sănătate Publică, unde cei mici au primit baloane colorate reprezentând culorile din farfuria sănătoasă, flyere și pliante cu mesaje privind activitatea fizică și alimentația sănătoasă.

Organizatorii și-au făcut cunoscut mesajul și prin numeroase bannere și pancarte colorate, având sloganurile: „Mâncăm sănătos și mergem mult pe jos”, „Sănătatea este cea mai de preț comoară! E alegerea ta!”, „Vrem hrană cultivată, nu hrană ambalată”, „O hrană sănătoasă, o viață mai fericită!”, „Mâncarea sănătoasă ne face viața mai frumoasă”, „De mănânci un măr pe zi, sănătos mereu vei fi” etc. Înainte de a porni prin oraș avut loc și un concurs de sloganuri, elevii primind diplome și cadouri pentru cele mai bune 3 sloganuri.

Pe tot parcursul marșului, părinții și organizatorii au distribuit pliante cu mesaje care încurajează un stil de viață sănătos și echilibrat.

Punctul de final a fost esplanada din fața Casei de Cultură, unde elevii au organizat un flash-mob, ritmurile rapide ale piesei „Gummy Bear” entuziasmând elevii de activitatea mai puțin obișnuită în care s-au implicat.

Alimentația sănătoasă are o importanță covârșitoare în menținerea sănătății, iar de sănătatea copilului de astăzi depind sănătatea și bunăstarea adultului de mâine. Marșul a avut impactul așteptat, sute de trecători fiind impresionați de inițiativa școlii noastre și de entuziasmul micilor participanți la marș.

Le-am mulțumit partenerilor pentru sprijinul acordat: Primăria Municipiului Suceava, Poliția Rutieră Suceava, Inspectoratul de Jandarmi Suceava, DSP Suceava, AMBU LIFE Suceava și Bucovina Dance Studio.

- **Descrieți rezultatele obținute în urma activității.**

Printre rezultatele obținute în urma activității se numără: reducerea consumului de fast-food în rândul elevilor și al părinților, creșterea calității alimentației consumate în familie, elevii refuzând consumul de alimente nesănătoase (din relatările părinților și ale elevilor), consumul crescut de fructe și legume (la gustarea de la ora 10), practicarea zilnică la școală a 10 minute de activități sportive (încălzirea și dansul de la pauza de 9), creșterea coeziunii grupului de elevi și părinți.

- Elevii/profesorii/părinții și-au manifestat dorința de continuare a acestei activități, la nivelul școlii realizându-se mai multe activități de educație pentru sănătate (întâlniri cu specialiștii, activități practice de preparare a unor rețete sănătoase, practicarea dansului la aproape toate clasele). În anul școlar următor ne-am propus să realizăm

încă un marș pentru sănătate, în săptămâna Școala altfel, la care să antrenăm un număr mai mare de participanți.

- **Motivația propunerii activității ca fiind cea mai bună (maximum ½ pagini):**

- **Argumente ale:**
 - a) **cadrelor didactice:** educația pentru sănătate ar trebui să ocupe un rol important în formarea elevilor, însă nu există în programa școlară această disciplină. Această inițiativă a fost cea mai bună deoarece a contribuit la conștientizarea unei nutriții corecte, a practicării activităților în aer liber, la promovarea imaginii școlii. A antrenat un număr foarte mare de elevi, părinți, profesori, parteneri locali și a avut impactul scontat.
 - b) **elevilor:** își doresc să mănânce sănătos, le-a făcut plăcere să pregătească pancarte împreună cu părinții, să-și petreacă timpul în aer curat, îndemnând cetățenii orașului să adopte un stil de viață sănătos; s-au simțit importanți făcând acest lucru.
 - c) **părinților:** inițiativa a fost foarte bună deoarece vine în sprijinul părinților în combaterea obezității, a promovării practicării activităților fizice, deoarece copiii de azi preferă mâncarea de tip fast food, jocurile pe calculator și televizorul.

B. Atașați cele mai relevante mărturii ale elevilor/profesorilor/ părinților referitoare la activitatea propusă.

Comentariile de pe pagina de facebook a clasei:

[Liviu Irimia](#) Felicitări Școala Gimnazială Nr. 4! Bravo tuturor celor implicați și succes doamnei Mazilu Mirela, alături de echipa.

[Rogoz Elena](#) Felicitari!!!!

[Pazuca Calistru](#) · Frumos! Felicitări!

[Cristian Si Roxana Popovici](#) Felicitari tuturor !!!

[Miki Miha](#) · Felicitări!

[Cojocaru Anca](#) · Felicitari!!!!

[Jitariuc Ionela](#) Mii de felicitari doamnei coordonator Mirela Mazilu pentru acest proiect si felicitari si celor implicati.Va doresc multe succese si realizari in continuare!

[Irina Teodorovici](#) Sincere felicitari!!! Proiect minunat,coordonator fantastic!!

[Rodica Zimbru](#) Felicitari! Sunteti grozavi!

[Mirela Ursaciuc](#) · Felicitări tuturor învățătorilor de la școala generală nr.4Suceava.

[Alina Nadejde](#) Felicitări!

[Vintur Tatiana](#) · Felicitări pentru proiect si Scoala altfel!

C. Atașați „dovezi” ale activității (fotografii, filme, documente etc.)

<https://www.facebook.com/cpd.mirelamazilu/posts/424411171347064>